

(HUOM! Tiedote julkivapaa **torstaina 3.11.** klo 19.00 alkaen)

Vuoden Neurologi -palkinto Aki Hietaharjulle



Neurologipäivillä jaetaan arvostettu Vuoden Neurologi -palkinto neurologian erikoislääkärille, joka on merkittäväällä tavalla vaikuttanut erikoisalansa kehitykseen. Palkinto myönnetään osastonylilääkäri, dosentti Aki Hietaharjulle, joka on huipputason diagnostikko, hoitava lääkäri, tutkija ja opettaja.

Vuoden Neurologiksi valittu **Aki Hietaharju** työskentelee osastonylilääkärinä Tampereen yliopistollisessa sairaalassa. Hänen pitkä ammatillinen uransa kattaa potilastyön ohella tutkimusta, opetustyötä, koulutusta sekä kansainvälisiä luottamustehtäviä. Tärkeintä Hietaharjulle on kuitenkin ollut työ potilaiden parissa.

”Pyrin kuuntelemaan potilasta tarkasti ja käytän paljon aikaa esitietojen keräämiseen. Haluan rakentaa luottamuksellisen suhteen, jotta voimme yhdessä lähteä etsimään ratkaisua”, Aki Hietaharju kuvailee.

Hietaharju on erikoistunut harvinaisiin neurologisiin sairauksiin, ja hänet tunnetaan huipputason diagnostikkona. Oikean diagnoosin löytäminen voi silti vaatia salapoliisin työtä.

”Harvinaissairauksien kohdalla voi olla kyse sairauksista, joita on vain muutamia tapauksia maailmassa. Silloin tarvitaan kliinisen tutkimuksen, kuvantamisen ja kokeiden lisäksi myös ammatillista verkostoa. Yhteistyö eurooppalaisen osaamisverkoston kanssa on vahvistumassa”, Hietaharju kuvailee.

Erikoistumisvaiheen suunnanmuutos

Ura oli viedä Aki Hietaharjua aivan toiseen suuntaan, ja vähältä piti, ettei nyt palkitusta neurologian erikoislääkäristä tullut psykiatrian erikoislääkäriä. Kesä Keski-Suomen keskussairaalassa neurologian apulaislääkärinä muokkasi kuitenkin erikoistuvan lääkärin ajatusmaailmaa.

”Huomasin, että tähän on mahtavaa hommaa! Pidin siitä, että neurologia tarjosi jo tuolloin paljon erilaisia hoitokeinoja potilaalle ja lääkärille koko ajan uutta opittavaa. Taisin myös haluta revanssin, sillä neurologian potilastentti oli opiskeluaikana ainoa, josta en selvinnyt puhtain paperein”, Hietaharju naurahtaa.

Valintaansa Hietaharju ei ole katunut, niin rikkaan ja monipolvisen uran erikoisala on hänelle tarjonnut.

”Tämä on paras erikoisala, mitä lääketiede tarjoaa! Neurologin ammatti on tosin muuttunut, sillä ala kehittyi nopeasti ja uusia hoitovaihtoehtoja tulee tarjolle. Nuorille neurologeille haluaisinkin sanoa, että erikoistumisvuodet voivat olla rankkoja, mutta ammatti palkitsee myöhemmin”, Hietaharju painottaa.

Hietaharju pyrkii helpottamaan nuorten lääkäreiden työtaakkaa opettamalla sekä lääketieteen opiskelijoita että erikoistuvia neurologeja. He luonnehtivat Hietaharjua innostavaksi ja selkeäksi opettajaksi. Hietaharjua kiitellään myös kollegaksi, joka jakaa rautaista osaamistaan auliisti ja pyyteettömästi.

Tukea tutkimustiedosta

Aki Hietaharju pohjaa lääkärin työnsä vahvaan tieteelliseen osaamiseen. Hän on tehnyt tieteellistä tutkimusta mm. neuropaattisesta kivusta, harvinaissairauksiin liittyvistä kipuoireista, sidekudostautien neurologisista ilmenemismuodoista sekä leprasta. Viimeksi mainittua hän pitää merkittävimpänä tutkimuksellisenä saavutuksenaan.

”Toimin 1990-luvun alkupuolella lepralääkärinä Bangladeshissä. Sain selville, että osa leprapotilaista kärsii neuropaattisesta kivusta. Tätä ei aiemmin tiedetty, vaikka tauti on tunnettu yli 2000 vuotta.”

Potilastyössä Hietaharjun suurimmat onnistumisen tunteet ovat tulleet arjen edistysaskeleista.

”Kun neuroimmunologisesta taudista kärsivä nuori liikuntakyvytön potilas saadaan hoitojen ansiosta taas käveleväksi, se tuntuu lääkärinä erityisen palkitsevalta.”

Roolit: dosentti, ylilääkäri/Tays, kansainvälisen kivuntutkimusjärjestö IASP:n neuropattisen kivun eturyhmän (NeuPSIG) johtotehtävät

Erikoisosaamisalueet: harvinaissairaudet, neuropaattinen kipu, neurosarkoidoosi, immuunivälitteiset neuropatiat

Julkaisut: 55 julkaisua neuroimmunologiasta, kivunhoidosta ja leprasta

Palkinnon ehdottajat: 24 kollegaa kaikkiaan yhdeksästä sairaalasta ja viidestä yliopistosta

Lisätiedot

Aki Hietaharjun lehdistökuva toimitetaan pyynnöstä.

Suomen Neurologisen Yhdistyksen pj. professori Reetta Kälviäinen, reetta.kalviainen@uef.fi, +358 40 5839249

Neurologipäivien tiedottaja Marjo Tiitto (kuvat ja haastattelupyynnöt), marjo.tiitto@tiittomedia.fi, +358 50 3956139